



守門デイサービスセンター

午後のプログラム



長～い冬を耐え抜き、春がやって来ましたね。
ドンドン体を動かして元気に過ごしましょう!!

4月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
グループ機能訓練/個別リハビリ						
				生き生き かるた	新聞紙玉 入れ	旗揚げ ゲーム
4	5	6	7	8	9	10
グループ機能訓練/個別リハビリ						
手ぬぐい まわし	玉送り	ドミノ 並べ	輪投げ	リズムに のって	カップで リレー	足輪送り
11	12	13	14	15	16	17
グループ機能訓練/個別リハビリ						
ボール 蹴り	リーダーに おまかせ	新聞紙 玉入れ	物あて ゲーム	新聞で 勝負	風船 バレー	いきいき 脳トレ
18	19	20	21	22	23	24
グループ機能訓練/個別リハビリ						
山菜 かるた	筒通し	足輪送り	春の 体力測定	高さに 挑戦	壁画を 作ろう	春の 体力測定
25	26	27	28	29	30	1
グループ機能訓練/個別リハビリ						
洗濯バサミ ゲーム	春の 体力測定	壁画を 作ろう	ドミノ 並べ	サッカー	リズムに のって	

○それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施しています。
楽しみながら元気になることを目指しています。

○4月の行事は『春の体力測定』を計画しています。
お一人お一人の体力 運動機能の基準として測定記録します。

