



守門デイサービスセンター 午後のプログラム



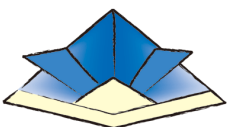
令和3年

5月



爽やかな季節です。
楽しく身体を動かしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						グループ機能訓練と個別プログラム
						リーダーにおまかせ
2	3	4	5	6	7	8
グループ機能訓練と個別プログラム						
朗読会	言葉遊び	お手玉積み	〇〇か る た	包みの中は なんでしょう	〇〇倒し	足相撲 (新聞紙)
9	10	11	12	13	14	15
グループ機能訓練と個別プログラム						
風船 バレー	ペット ボウリング	玉入れ ゲーム	言葉作り	サッカー	イキイキ 脳トレ	カード 合わせ
16	17	18	19	20	21	22
グループ機能訓練と個別プログラム						
高さ に挑戦	お花を 植えましょう	洗濯バサミ ゲーム	リズムに のって	わか かくし	玉送り	壁画 作り
23	24	25	26	27	28	29
グループ機能訓練と個別プログラム						
足相撲 (新聞紙)	壁画 作り	物あて ゲーム	風船 バレー	物送り ゲーム	足相撲 (新聞紙)	輪投げ
30	31					
グループ機能訓練と個別プログラム						
筒通し	バクダン しりとり					



○それぞれのプログラムは、身体機能を維持したり、
脳の活性化のために行っています。
楽しみながら元気になることを目指しています。
○「お花を植えましょう!!」を企画しています。
お楽しみに！

