



# 守門デイサービスセンター

## 午後のプログラム



毎日、暑い日が続きますが……  
運動・休養・水分をとり、元気に過ごしましょう

# 8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
グループ機能訓練/個別リハビリ						
リーダーにおまかせ	ドミノ	洗濯ばさみゲーム	お手玉数え	カップでリレー	リズムにのって	箸で送ろう
8	9	10	11	12	13	14
グループ機能訓練/個別リハビリ						
サッカー	おみくじリレー	ボウリング	輪投げ	連想ゲーム	手拭いリレー	〇〇かるた
15	16	17	18	19	20	21
グループ機能訓練/個別リハビリ						
筒通し	納涼会			新聞で物送り	言葉遊び	納涼会
22	23	24	25	26	27	28
グループ機能訓練/個別リハビリ						
納涼会	玉入れ	風船バレー	牛乳パック積み	リーダーにおまかせ	カーリング	壁面を作ろう
29	30	31	1	2	3	4
グループ機能訓練/個別リハビリ						
長さ挑戦	壁面を作ろう	野菜の日にちなんですか?				

○それぞれのプログラムは、身体機能を維持したり、脳の活性化のために行っています。楽しみながら元気になることを目指しています。

○16～18日と21, 22日はお祭り気分を味わえるよう、毎年恒例の納涼会を計画しています。お楽しみに……