



ケアマネだより



★社協理念 : あたたかい手 やさしい心で つなげよう 福祉の輪

★経営方針 : 思いやりと 笑顔の介護で 地域福祉を支えます

残暑が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。朝晩は秋の気配も感じられるようになってきましたね。

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)～人生会議～ について学びました。

7月に守門居宅介護事業所と合同で、小出病院地域連携室の看護師さんらを講師としてお招きし研修会を開催しました。



アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)とは、もしものときのために、自分が望む医療やケアについて、前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

皆さん、ご自分の将来でいよいよとなったら、どのような最期を迎えたいか、お考えになったことがありますか。「痛いのは嫌だな。」とか「人工呼吸器はつけてほしくないな。」とか「最期まで家で過ごしたい。」など、いろいろなお考えがあることと思いますが、そのような思いをご家族と話し合ったことがある方は少ないのではないのでしょうか。「そんな話は縁起でもない」とお感じになるかもしれませんが、いざとなった時にご自分の意思を表すことができない場合もあります。人生の最終段階をどう過ごすか、ぜひご家族と話し合ってみてください。私たちケアマネージャーも、皆さんとそのようなお話をさせてもらいたいと考えています。

編集後記：コロナ禍になり2度目の夏。いつもだったら、懐かしい人との再会ができ、賑やかに過ごせていたはずですよね…。この状況になって、日常のありがたさを改めて感じています。青木



熱中症に気をつけて！

- 喉が渇く前に水分補給。一日1.2ℓを目安に。
- 換気をしつつエアコンで室温調整を。
- 人がいないところや屋外では適宜マスクを外す。
- 日頃から健康管理をしましょう。

在宅介護支援センター湯之谷

魚沼市大沢213番地1 湯之谷基幹集落センター内

電話：025-792-8184

