

守門デイサービスセンター

午後のプログラム



残暑に負けず、身体を動かしましょう！

9月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
グループ機能訓練/個別リハビリ						
			リーダーにおまかせ	かるた	言葉づくり	新聞をなが〜く
5	6	7	8	9	10	11
グループ機能訓練/個別リハビリ						
アヒル巻き	うちわで物送り	〇〇クイズ	箱でドミノ	足で輪送り	手めぐり体操	輪投げ
12	13	14	15	16	17	18
グループ機能訓練/個別リハビリ						
いろいろ連想ゲーム	旗揚げゲーム	筒通し	お手玉教え	新聞紙玉入れ	サッカー	リズムにのって
19	20	21	22	23	24	25
グループ機能訓練/個別リハビリ						
風船バレー	お楽しみ		ボウリング	洗濯ばさみゲーム	いきいき脳トレ	
26	27	28	29	30	1	2
グループ機能訓練/個別リハビリ						
壁面を作ろう	壁面を作ろう	壁面を作ろう	ゴミ箱イン!	リーダーにおまかせ		

- それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目指しています。
- 20～22日は、お楽しみ会を予定しております。
- 予定していた内容が変更になることがあります。ご了承ください。