

守門デイサービスセンター 午後のプログラム



スポーツの秋！楽しみながら身体を動かして、機能維持を図りましょう！

10月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
					グループ機能訓練と個別プログラム	
					かるた	ドミ/倒し
3	4	5	6	7	8	9
グループ機能訓練と個別プログラム						
言葉遊び	お手玉 教え	牛乳パック 積み	新聞を なが〜く	バクダン しいとり	輪投げ	リーダーに おまかせ
10	11	12	13	14	15	16
グループ機能訓練と個別プログラム						
筒通し	風船 バレー	ボウリング	動く 玉入れ	カーリング	〇〇クイズ	フロペラ 飛ばし
17	18	19	20	21	22	23
グループ機能訓練と個別プログラム						
リズム 体操	かるた	朗読会	ボール蹴り	いきいき 脳トレ	物送り	うちわで 仰ごう！
24	25	26	27	28	29	30
グループ機能訓練と個別プログラム						
旗あげ ゲーム	お楽しみ		的当て	壁画を 作ろう	壁画を 作ろう	壁画を 作ろう
31	1	2	3	4	5	6
グループ機能訓練と個別プログラム						
リーダーに おまかせ						

○それぞれのプログラムは、楽しみながら身体機能を維持したり、脳の活性化のために行っています。

○25、26日は、何をするのか、お楽しみに…。

○予定が変更になることがあります。ご了承下さい。