



令和3年 9月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休業日			 牛乳パック 積み	 バランス タワー	 お手玉 乗せ	 新聞切り ゲーム
行事						
5	6	7	8	9	10	11
休業日	 はしで 送ろう 	 外気浴 	 外気浴 	 外気浴 	 タケノコ持 り	 腕だけリ レー
行事						
12	13	14	15	16	17	18
休業日	 早口言葉	 募金箱作 り	  都道府県 クイズ	 昔話	 歌・口笛	 文字探し
行事						
19	20	21	22	23	24	25
休業日	敬老会	敬老会	 なから計 算	 手めぐい 体操	 リズム 体操	敬老会
行事	 誕生会	 誕生会				お楽しみ湯
26	27	28	29	30		
休業日	 飛行機飛 ばし	 壁画 づくり	 壁画 づくり	 壁画 づくり		
行事						

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。