

令和3年度《2021》

相談カレンダー (10月～3月)

悩みを打ち明けることは勇気がいることですが、
1人で悩まずお気軽にご相談ください。

消費者ホットライン **188** いやや! いやや! 局番なし
消費者生活相談窓口をご案内します。

10月	
1 金	くらしの無料相談会 14:00～16:30 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 無料弁護士相談 14:00～16:30 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 申込先: ☎025-792-8844
2 土	
3 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
4 月	
5 火	
6 水	出張労働相談会 10:00～16:00 (予約不要) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 問合せ: 長岡労働相談所 ☎0258-38-2546
7 木	
8 金	
9 土	
10 日	
11 月	
12 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
13 水	
14 木	若者就労支援相談 (サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場: ハローワーク小出〉(職業適性検査) 13:00～17:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 申込先: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
15 金	
16 土	
17 日	
18 月	
19 火	
20 水	
21 木	
22 金	
23 土	
24 日	
25 月	
26 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
27 水	
28 木	
29 金	
30 土	
31 日	

11月	
1 月	
2 火	
3 水	文化の日
4 木	
5 金	
6 土	
7 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
8 月	
9 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
10 水	
11 木	女性のための人権相談 10:00～15:00 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 若者就労支援相談 (サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場: ハローワーク小出〉(職業適性検査) 13:00～17:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 申込先: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
12 金	
13 土	
14 日	
15 月	
16 火	
17 水	
18 木	メンタルヘルス相談会 13:30～15:30 (要予約) 〈会場: 守門健康センター〉 申込先: 魚沼市健康増進課 ☎792-9763
19 金	
20 土	
21 日	
22 月	
23 火	勤労感謝の日
24 水	
25 木	
26 金	
27 土	
28 日	
29 月	
30 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉

12月	
1 水	
2 木	
3 金	
4 土	
5 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約) 人権なんでも相談・行政相談 13:00～16:00 (受付 15:00 まで) 〈会場: 堀之内公民館〉
6 月	
7 火	
8 水	
9 木	若者就労支援相談 (サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場: ハローワーク小出〉(職業適性検査) 13:00～17:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 申込先: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
10 金	
11 土	
12 日	
13 月	
14 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
15 水	
16 木	
17 金	
18 土	
19 日	
20 月	
21 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
22 水	
23 木	
24 金	
25 土	
26 日	
27 月	
28 火	
29 水	
30 木	
31 金	

1月	
1 土	元日
2 日	
3 月	
4 火	
5 水	
6 木	
7 金	
8 土	
9 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
10 月	成人の日
11 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
12 水	
13 木	若者就労支援相談 (サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場: ハローワーク小出〉(職業適性検査) 13:00～17:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 申込先: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
14 金	
15 土	
16 日	
17 月	
18 火	
19 水	
20 木	
21 金	
22 土	
23 日	
24 月	
25 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
26 水	
27 木	
28 金	
29 土	
30 日	
31 月	

2月	
1 火	
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	
6 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
7 月	
8 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 メンタルヘルス相談会 13:30～15:30 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 申込先: 魚沼市健康増進課 ☎792-9763
9 水	
10 木	若者就労支援相談 (サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場: ハローワーク小出〉(職業適性検査) 13:00～17:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 申込先: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
11 金	建国記念の日
12 土	
13 日	
14 月	
15 火	
16 水	
17 木	
18 金	
19 土	
20 日	
21 月	
22 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
23 水	天皇誕生日
24 木	
25 金	
26 土	
27 日	
28 月	

3月	
1 火	
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	
6 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約) 人権なんでも相談・行政相談 13:00～16:00 (受付 15:00 まで) 〈会場: 堀之内公民館〉
7 月	
8 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
9 水	
10 木	若者就労支援相談 (サポステ) 10:00～12:00 (要予約) 〈会場: ハローワーク小出〉(職業適性検査) 13:00～17:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 申込先: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
11 金	
12 土	
13 日	
14 月	
15 火	
16 水	
17 木	
18 金	
19 土	
20 日	
21 月	春分の日
22 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉
23 水	
24 木	
25 金	
26 土	
27 日	無料司法書士相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場: 小出ボランティアセンター〉 申込先: ☎025-792-8844
28 月	
29 火	
30 水	
31 木	

●なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 要予約	夜間相談 要予約
日 時	毎週月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)	毎月第1日曜日 8:30～12:00 申込締切: 2日前17:00	随時 17:30～20:00 (祝日、年末年始は除く) 申込締切: 当日17:00
場 所	市民相談センター (市役所庁舎1階)	相談員	市民相談センター職員
申込先	市民相談センター ☎792-8844		

●生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日 時	毎週月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)	予約不要
場 所	小出ボランティアセンター	
問合せ	魚沼市社会福祉協議会 ☎792-8181	

メールでも相談の申し込みができます。
 相談申し込みフォーム
 QRコード
 

または
 「魚沼市社会福祉協議会 相談フォーム」で検索

●社協無料法律相談 (新潟県弁護士会所属弁護士)

日 時	第2、第4火曜日 13:30～15:30 (11月は第2、第5火曜日、12月は第2、第3火曜日)	要予約
場 所	小出ボランティアセンター	
申込先	魚沼市社会福祉協議会 ☎792-8181	

※法律相談については、同内容での再相談はいたしません。

※日程の変更は広報でお知らせします。