

# 守門デイサービスセンター

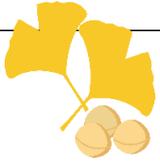
## 午後のプログラム



# 11月



一雨ごとに寒くなりますが、体を動かして温かくなりましょう！

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6
グループ機能訓練/個別リハビリ						
	連想ゲーム	かるた	 ドミノ	言葉づくり	何でもビンゴ	リーダーにおまかせ
7	8	9	10	11	12	13
グループ機能訓練/個別リハビリ						
輪投げ	飛行機飛ばし	手ぬぐい体操	文字の並び替え	ボール蹴り	カップでリレー	新聞紙玉入れ
14	15	16	17	18	19	20
グループ機能訓練/個別リハビリ						
筒通し	○×クイズ	牛乳パック積み	ペットボウリング	お手玉数え	足で輪送り	ぼくだんしりとり
21	22	23	24	25	26	27
グループ機能訓練/個別リハビリ						
ありがとうを伝えよう	ありがとうを伝えよう	ありがとうを伝えよう	リーダーにおまかせ	壁画づくり	壁画づくり	長さに挑戦
28	29	30	1	2	3	4
グループ機能訓練/個別リハビリ						
壁画づくり	風船バレー	朗読会				

○それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施していき楽しみながら元気になることを目指しています。

○予定していた内容が、変更になることがあります。ご了承ください。

