



# 守門デイサービスセンター

## 午後のプログラム



今年も残すところ1ヶ月です。  
身体を動かして元気に過ごしましょう。

# 12月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
グループ機能訓練/個別リハビリ						
			リーダーに おまかせ	文字の 並び替え	手拭い 体操	足で 輪送り
5	6	7	8	9	10	11
グループ機能訓練/個別リハビリ						
言葉遊び	筒通し	ドミ/ 並べ	かるた	新聞 玉入れ	連想 ゲーム	牛乳パック 積み
12	13	14	15	16	17	18
グループ機能訓練/個別リハビリ						
ボール蹴り	○×クイズ	輪投げ	ペットボトル ボウリング	お手玉 数え	カップで リレー	しめ縄を 作ろう
19	20	21	22	23	24	25
グループ機能訓練/個別リハビリ						
～ しめ縄を作ろう ～				物送り	リーダーに おまかせ	風船 バレー
26	27	28	29	30	31	1
グループ機能訓練/個別リハビリ						
壁面づくり	壁面づくり	壁面づくり	年末 すごろく	紅白 歌合戦	年末年始のお休み (12/31～1/3まで)	

○それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施しています。  
楽しみながら元気になることを目指しています。



18日～22日は、しめ縄作りをします。  
お客様と職員で作成した「しめ縄」で新年をお迎えください。

