



令和3年 12月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休業日	 <div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 伊米ヶ崎公民館 にて作品展開催 中です。 </div>		 牛乳パック 積み	 お手玉 乗せ	 新聞切り ゲーム	休業日
行事						
5	6	7	8	9	10	11
休業日	 作品展見 学	 作品展見 学	 作品展見 学	 新聞相撲	 お手玉 教え	休業日
行事						
12	13	14	15	16	17	18
休業日	 都道府県 クイズ	 リズム 体操	 かるた	 手ぬぐい 体操	 足ポカ 運動	休業日
行事						
19	20	21	22	23	24	25
休業日	 ビンゴ 誕生会	 はしで 送ろう	 ステップ 体操 誕生会	 コップ積み	 クリスマス 会	休業日
行事	柚子湯	柚子湯	柚子湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	
26	27	28	29	30	31	
休業日	 壁画 づくり	 壁画 づくり	 壁画 づくり	今年の振 り返し	休業日	
行事						

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。