

令和3年 12月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休業日	 <div data-bbox="406 302 662 504" style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> 伊米ヶ崎公民館にて作品展開催中です。 </div>		 牛乳パック積み	 お手玉乗せ	 新聞切りゲーム	休業日
行事						
5	6	7	8	9	10	11
休業日	 作品展見学	 作品展見学	 作品展見学	 新聞相撲	 お手玉教え	休業日
行事						
12	13	14	15	16	17	18
休業日	 都道府県クイズ	 リズム体操	 かるた	 手ぬぐい体操	 足ポカ運動	休業日
行事						
19	20	21	22	23	24	25
休業日	 ビンゴ誕生会	 はしで送ろう	 ステップ体操誕生会	 コップ積み	 クリスマス会	休業日
行事	柚子湯 	柚子湯 	柚子湯 	お楽しみ湯	お楽しみ湯	
26	27	28	29	30	31	
休業日	 壁画つくり	 壁画つくり	 壁画つくり	今年の振り返り	休業日	
行事						

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。
 『』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『』は、足の筋力維持を目的としたもの、
 『』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。
 ※行事は都合により変更することもあります。