

守門デイサービスセンター 午後のプログラム

令和4年



本年も宜しくお願い致します。
今年も明るく元気な年にしましょう

寅年  1月

日	月	火	水	木	金	土	
26	27	28	29	30	31	1	
2	3	4	5	6	7	8	
グループ機能訓練と個別プログラム							
年始休業 ~1/3まで		おみくじ リレー	七福神を 引き寄せろ!	新春 かるた	リーダーに おまかせ	輪投げ	
9	10	11	12	13	14	15	
グループ機能訓練と個別プログラム						小正月	
ドミノ	物送り	風船 バレー	言葉の 並べ替え	手拭い リレー	飛行機 飛ばし	すごろく 体操	
16	17	18	19	20	21	22	
グループ機能訓練と個別プログラム 大寒							
言葉づくり	ボール蹴り	何でも 連想ゲーム	リーダーに おまかせ	ボウリング	輪送り	松竹梅 玉入れ	
23	24	25	26	27	28	29	
グループ機能訓練と個別プログラム							
筒通し		新年 お楽しみ会			壁面づくり	壁面づくり	壁面づくり
30	31	1	2	3	4	5	
グループ機能訓練と個別プログラム							
リーダーに おまかせ	○×クイズ						



○それぞれのプログラムは、身体機能を維持したり、
脳の活性化のために行っています。
楽しみながら元気になることを目指しています。

○「新年お楽しみ会」を企画しています。お楽しみに！

