

守門デイサービスセンター

午後のプログラム



まだまだ寒さが続きます。身体を動かして元気に過ごしましょう!!

2月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
グループ機能訓練/個別リハビリ		グループ機能訓練/個別リハビリ		節分	立春	
		長さに挑戦	かるた	豆まき	玉入れ	お手玉積み
6	7	8	9	10	11	12
グループ機能訓練/個別リハビリ						
朗読会	いきいき脳トレ	ドミノ	ペットボトルボウリング	旗あげゲーム	サッカー	リーダーにおまかせ
13	14	15	16	17	18	19
グループ機能訓練/個別リハビリ						
タワー作り	輪投げ	アヒル巻	物送り	リズムにのって	言葉遊び	洗濯バサミゲーム
20	21	22	23	24	25	26
グループ機能訓練/個別リハビリ						
足で輸送り	筒通し	○×クイズ	手めぐりリレー	壁画づくり	壁画づくり	壁画づくり
27	28	1	2	3	4	5
グループ機能訓練/個別リハビリ						
すころく体操	玉送り					

○それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施しています。楽しみながら元気になることを目指しています。

○今年の節分は2月3日です。節分とは、「季節の分かれ目」を指します。この日は邪気が入りやすいので豆をまいて、邪気を払いましょう。