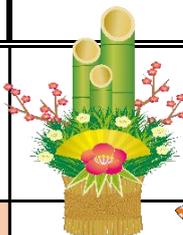
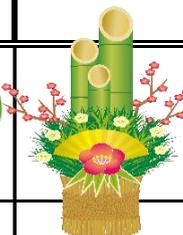


# 令和4年 1月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
			<div style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">                     本年も宜しくお願い申し上げます                 </div>				休業日
行事							
2	3	4	5	6	7	8	
休業日	休業日	新年の抱負 発表	新年の抱負 発表	新年の抱負 発表	牛乳パック 積み	休業日	
行事		お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯		
9	10	11	12	13	14	15	
休業日	 多数派は どっち	 ビンゴ	 都道府県 クイズ	 文字探し	小正月行事	休業日	
行事							
16	17	18	19	20	21	22	
休業日	 手ぬぐい 体操	 ながら計算	 足ポカ運動	 コップ積み	 物送り	休業日	
行事	 誕生会				 誕生会		
23	24	25	26	27	28	29	
休業日	 はしで 送ろう	 新聞綱引き	 かるた	 壁画 つくり窓	 壁画 つくり窓	休業日	
行事							
30	31						
休業日	 壁画 つくり窓						
行事							

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。