



ケアマネだより



★社協理念 : あたたかい手 やさしい心で つなげよう 福祉の輪

★経営方針 : 思いやりと 笑顔の介護で 地域福祉を支えます

春の訪れが待ち遠しい今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。連日コロナの話題が尽きず、不安な気持ちで過ごされているのではないかと思います。雪解けとともに、この問題も解決に向かうといいですね。

昨年末のアンケートで、皆様から“こんなサービスが地域にあったらいいのに”とのご意見をたくさん頂きました。今回は、すでに地域にあるサービスについていくつかご紹介します。

……住民参加型在宅福祉サービス「あいほうし隊」……

住み慣れた地域で安心して暮らせるように、日常生活上の「ちょっとした困りごと」のある人に対して、ご近所さん同士が助け合う活動です。

お願いできる主な内容

電球交換、灯油入れ、家具の移動、掃除花の水やり、ゴミ出し、話し相手、通院介助、買物代行、薬取り など

利用できるのは？

65歳以上の一人暮らしの方、高齢者世帯 など

お手伝いに来てくれるのは誰？

活動者として登録して頂いている地域住民の方

利用時間

原則は月曜から金曜（土日、祝日、年末年始などは除く）
午前9時～午後5時

利用料金

1回1時間まで 500円
（1時間を超える場合は、30分ごとに300円）



……乗合タクシー……

乗り合いタクシーとは、同じ方面へ向かう不特定多数の乗客が相乗りで利用するタクシーのことです。魚沼市の乗り合いタクシーは決まった時間に決まった場所で乗車・降車できるタイプです。

一般的なバスと同じように、近くの駐車場でタクシーを待ち、定時に到着するタクシーに乗車し、目的地に近い降車場で降ります。事前の予約が必要です。

（詳しくは魚沼市のホームページに掲載されています。またR4年度の運行表が近々市報に載ることと思います。）

……オレンジカフェ……

認知症の当事者や家族が集まる場です。当事者の方だけではなく、地域の住民や医療の専門職の人など、誰でも立ち寄ることができさまざまな人が交流を深めることができます。

興味がある方は担当ケアマネにご相談下さい。

一年間ケアマネだよりを担当しました。
一番多かったご意見が「字が小さくて読めない！」でした。気が小さいためか、普段書く字もどうしても小さくなってしまいます。来年度は気持ちも「字、も大きくしたいです。 ★青木



在宅介護支援センター湯之谷
魚沼市大沢213番地1
湯之谷基幹集落センター内

電話：025-792-8184