

# 守門デイサービスセンター

## 午後のプログラム



春が近づいて来ていますね。  
体を動かして元気に過ごしましょう!!

# 3月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	1	2	3	4	5
グループ機能訓練/個別リハビリ						
		手拭い リレー	ばくだん しりとり	ひな祭り	かるた	旗揚げ ゲーム
6	7	8	9	10	11	12
グループ機能訓練/個別リハビリ						
お手玉 積み	リーダーに おまかせ	中身は なーに?	風船 バレー	言葉 づくり	カップで リレー	玉入れ
13	14	15	16	17	18	19
グループ機能訓練/個別リハビリ						
玉送り	輪投げ	ボール 蹴り	かるた	新聞で 勝負	輪送り	筒通し
20	21	22	23	24	25	26
グループ機能訓練/個別リハビリ						
ペット ボウリング	高さに 挑戦	壁面を 作ろう	壁面を 作ろう	壁面を 作ろう	連想 ゲーム	すころく 体操
27	28	29	30	31	1	2
グループ機能訓練/個別リハビリ						
ドミノ	○× クイズ	いきいき かるた	アヒル巻	リーダーに おまかせ		

○それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施しています。楽しみながら元気になることを目指しています。

○3月の行事は『ひな祭り』を計画しています。楽しみにお待ちください。

