



# 守門デイサービスセンター

## 午後のプログラム



長～い冬を耐え抜き、春がやって来ましたね。  
ドンドン体を動かして元気に過ごしましょう!!

# 4月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
グループ機能訓練/個別リハビリ						
				名前はなーに?		定休日
3	4	5	6	7	8	9
グループ機能訓練/個別リハビリ						
手ぬぐい リレー	言葉の 並べ替え	輪投げ	都道府県 クイズ	リズムに のって	カップで リレー	定休日
10	11	12	13	14	15	16
グループ機能訓練/個別リハビリ						
ボール 蹴り	リーダーに おまかせ	連想 ゲーム	すころく 体操	新聞で 勝負	風船 バレー	定休日
17	18	19	20	21	22	23
グループ機能訓練/個別リハビリ						
○×クイズ	春の 体力測定	春の 体力測定	春の 体力測定	足で 輸送り	壁画を 作ろう	定休日
24	25	26	27	28	29	30
グループ機能訓練/個別リハビリ						
洗濯バサミ ゲーム	お手玉 数え	壁画を 作ろう	新聞紙 玉入れ	ボール 蹴り	リーダーに おまかせ	定休日

○それぞれのプログラムは身体機能を維持したり、脳の活性化を目的に実施しています。  
楽しみながら元気になることを目指しています。

○4月の行事は、「春の体力測定」を予定しています。  
お一人お一人の体力、運動機能の基準として測定し、記録します。

