

令和4年 3月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休業日		 牛乳パック 積み	 新聞切り ゲーム	 コップ積み	 かるた	休業日
行事						
6	7	8	9	10	11	12
休業日	 お手玉 乗せ	 はしで 送ろう 	 物送り	 タオルポリ ん	 バランス タワー	休業日
行事						
13	14	15	16	17	18	19
休業日	 誕生会	 誕生会	 ビンゴ	 昔話	 文字探し	休業日
行事	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	
20	21	22	23	24	25	26
休業日	 手めぐい 体操	 足ポカ 運動	 リズム 体操	 誕生会	 ステップ 体操	休業日
行事						
27	28	29	30	31		
休業日	 壁画 づくり	 壁画 づくり	 壁画 づくり	 壁画 づくり		
行事						

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。