

1	金	
2	土	
3	日	日曜相談 8:30~12:00 (要予約)
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	社協無料法律相談 13:30~15:30 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター)
13	水	
14	木	人権なんでも相談・行政相談 13:00~16:00 (受付 15:00 まで) (会場: 広神コミュニティセンター) 若者就労支援相談(サポステ) 10:00~12:00 (要予約) (会場: ハローワーク小出)(職業適性検査) 13:00~17:00 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター) 申込先: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	社協無料法律相談 13:30~15:30 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター)
27	水	
28	木	
29	金	昭和の日
30	土	

1	日	日曜相談 8:30~12:00 (要予約)
2	月	
3	火	憲法記念日
4	水	みどりの日
5	木	こどもの日
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	社協無料法律相談 13:30~15:30 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター)
11	水	
12	木	若者就労支援相談(サポステ) 10:00~12:00 (要予約) (会場: ハローワーク小出)(職業適性検査) 13:00~17:00 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター) 申込先: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	無料弁護士相談 13:30~16:00 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター) 申込先: ☎025-792-8844
23	月	
24	火	社協無料法律相談 13:30~15:30 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター)
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

1	水	人権なんでも相談・行政相談 13:00~16:00 (受付 15:00 まで) (会場: 小出ボランティアセンター)
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	日曜相談 8:30~12:00 (要予約)
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	若者就労支援相談(サポステ) 10:00~12:00 (要予約) (会場: ハローワーク小出)(職業適性検査) 13:00~17:00 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター) 申込先: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	社協無料法律相談 13:30~15:30 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター)
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	社協無料法律相談 13:30~15:30 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター)
29	水	
30	木	

1	金	人権なんでも相談・行政相談 13:00~16:00 (受付 15:00 まで) (会場: 入広瀬会館)
2	土	
3	日	日曜相談 8:30~12:00 (要予約)
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	社協無料法律相談 13:30~15:30 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター)
13	水	
14	木	若者就労支援相談(サポステ) 10:00~12:00 (要予約) (会場: ハローワーク小出)(職業適性検査) 13:00~17:00 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター) 申込先: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	海の日
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	無料司法書士相談 13:30~16:00 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター) 申込先: ☎025-792-8844
25	月	
26	火	社協無料法律相談 13:30~15:30 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター)
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

1	月	
2	火	
3	水	人権なんでも相談・行政相談 13:00~16:00 (受付 15:00 まで) (会場: 湯之谷老人福祉センター)
4	木	若者就労支援相談(サポステ) 10:00~12:00 (要予約) (会場: ハローワーク小出)(職業適性検査) 13:00~17:00 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター) 申込先: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
5	金	
6	土	
7	日	日曜相談 8:30~12:00 (要予約)
8	月	
9	火	社協無料法律相談 13:30~15:30 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター)
10	水	
11	木	山の日
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	社協無料法律相談 13:30~15:30 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター)
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	日曜相談 8:30~12:00 (要予約)
5	月	
6	火	
7	水	人権なんでも相談・行政相談 13:00~16:00 (受付 15:00 まで) (会場: 守門公民館)
8	木	若者就労支援相談(サポステ) 10:00~12:00 (要予約) (会場: ハローワーク小出)(職業適性検査) 13:00~17:00 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター) 申込先: 長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	社協無料法律相談 13:30~15:30 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター)
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	敬老の日
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	秋分の日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	社協無料法律相談 13:30~15:30 (要予約) (会場: 小出ボランティアセンター)
28	水	
29	木	
30	金	

### ●なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 <b>要予約</b>	夜間相談 <b>要予約</b>
日時	毎週月曜日~金曜日 8:30~17:15 (祝日、年末年始は除く)	毎月第1日曜日 8:30~12:00 申込締切: 2日前17:00	随時 17:30~20:00 (祝日、年末年始は除く) 申込締切: 当日17:00
場所	市民相談センター (市役所庁舎1階)		
申込先	市民相談センター ☎792-8844		

### ●生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日時	毎週月曜日~金曜日 8:30~17:15 (祝日、年末年始は除く)	<b>予約不要</b>	メールでも相談の申し込みができます。
場所	小出ボランティアセンター		
問合せ	魚沼市社会福祉協議会 ☎792-8181		相談申し込みフォーム QRコード 
			または 「魚沼市社会福祉協議会 相談フォーム」で検索

### ●社協無料法律相談 (新潟県弁護士会所属弁護士)

日時	第2、第4火曜日 13:30~15:30	<b>要予約</b>
場所	小出ボランティアセンター	
申込先	魚沼市社会福祉協議会 ☎792-8181	

※法律相談については、同内容での再相談はいたしません。