

令和4年 6月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
休業日	梅雨		牛乳パック 積み	外気浴	外気浴	休業日
行事						
5	6	7	8	9	10	11
休業日	外気浴	外気浴	新聞切り ゲーム	お手玉 教え	コップ積み	休業日
行事	菖蒲湯	菖蒲湯	菖蒲湯			
12	13	14	15	16	17	18
休業日	文字の 並び替え	避難訓練	昔話	都道府県 クイズ	あなたは どっちクイズ	休業日
行事				誕生会	誕生会	
19	20	21	22	23	24	25
休業日	漢字 クイズ	手ぬぐい 体操	ステップ 体操	足ポカ 運動	膝色上げ	休業日
行事						
26	27	28	29	30		
休業日	壁画 づくり	壁画 づくり	壁画 づくり	壁画 づくり		
行事						

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『👏』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『👣』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『🧠』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。