

# 令和4年 7月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					 手ぬぐい 体操	休業日
3	4	5	6	7	8	9
休業日	 七夕飾り 作り	 七夕飾り 作り	 七夕飾り 作り	 ジャンボ 紙芝居	 ジャンボ 紙芝居	休業日
行事	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	
10	11	12	13	14	15	16
休業日	 ステップ 体操	 ながら計 算	 膝色上げ	 都道府県 クイズ	 漢字 クイズ	休業日
行事						
17	18	19	20	21	22	23
休業日	 お手玉 乗せ	 新聞切り ゲーム	 物送り	 お手玉 教え	 ビンゴ	休業日
行事						
24/31	25	26	27	28	29	30
休業日	 誕生会	 壁画 つくり窓	 壁画 つくり窓	 壁画 つくり窓	 壁画 つくり窓	休業日
行事						

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。

伊米ヶ崎デイサービスセンター