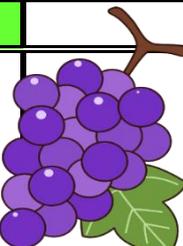


令和4年 9月 アクティビティカレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
|-----|---|--|---|--|---|---|---|-----|
| |  | | | 1 | 2 | 3 | | |
| 休業日 | | | | | |  牛乳パック 積み |  ジャンボ 紙芝居 | 休業日 |
| 行事 | | | | | | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | |
| 休業日 |  お手玉 教え |  手めぐい 体操 |   都道府県 クイズ |  文字の 並び替え |  膝色上げ | 休業日 | | |
| 行事 | | | | | | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | | |
| 休業日 |  足ポカ 運動 |  新聞切り ゲーム |  募金箱作 り |  コップ積み |  ビンゴ | 休業日 | | |
| 行事 | お楽しみ湯 | お楽しみ湯 | お楽しみ湯 | お楽しみ湯 | お楽しみ湯 | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | | |
| 休業日 |  お手玉 乗せ |  写真あて |  リズム 体操 |  はしで 送ろう |  昔話 | 休業日 | | |
| 行事 |  誕生会 | |  誕生会 | | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 休業日 |  早口言葉 |  壁画 つくり |  壁画 つくり |  壁画 つくり |  壁画 つくり |  | | |
| 行事 | | | | | | | | |

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。

伊米ヶ崎デイサービスセンター