



令和4年 10月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
休業日	 牛乳パック 積み	 リズム 体操	 足ポカ 運動	 歌・口笛	  都道府県 クイズ	休業日
行事						
9	10	11	12	13	14	15
休業日	 早口言葉	 新聞切り ゲーム	 ビンゴ	外気浴 	 手ぬぐい 体操	休業日
行事						
16	17	18	19	20	21	22
休業日	 漢字 クイズ	外気浴 	 写真あて	避難訓練	 誕生会	休業日
行事	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	
23	24	25	26	27	28	29
休業日	 膝色上げ	 壁画 つくり窓	 壁画 つくり窓	 壁画 つくり窓	 壁画 つくり窓	休業日
行事						
30	31					
休業日	 壁画 つくり窓					
行事						

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。

伊米ヶ崎デイサービスセンター