



# 令和4年 11月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休業日		 牛乳パック 積み	 足ポカ 運動	 コップ積み	 歌・口笛	休業日
行事						
6	7	8	9	10	11	12
休業日	 作品展作 り	 作品展作 り	 作品展作 り	 作品展作 り	 作品展作 り	休業日
行事	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	
13	14	15	16	17	18	19
休業日	 都道府県 クイズ	 誕生会	 運動会	 早口言葉	 昔話	休業日
行事		 芋煮会	 誕生会	 芋煮会		
20	21	22	23	24	25	26
休業日	 歌・口笛	 膝色上げ	 ステップ 体操	 漢字 クイズ	 壁画 づくり	休業日
行事						
27	28	29	30			
休業日	 壁画 づくり	 壁画 づくり	 壁画 づくり			
行事						

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。

伊米ヶ崎デイサービスセンター