

湯之谷デイサービスセンター新聞

(福) 魚沼市社会福祉協議会
湯之谷デイサービスセンター

令和4年秋号

◆法人理念:あたたかい手 やさしい心で つなげよう福祉の輪

◆経営方針:思いやりと 笑顔の介護で 地域福祉を支えます

お客様、ご家族の皆様、日頃からコロナウイルス感染対策にご協力いただき
ありがとうございます。

夏も終わり、肌寒くなって参りましたが、いかがお過ごしでしょうか？

では、湯之谷デイサービスセンターで行った行事を紹介します。



採れた！

夏に植えたサツマイモが
立派に育ちました。



大豊作



枝豆もたくさん収穫できました。



来年用に乾燥



余暇時間にはご利用者の皆さんに
軽作業を行っていただいています。
とても丁寧で手際がいいですね。



自慢のお昼ご飯
豪華です！



看護師より

『新型コロナウイルス、インフルエンザについて』

新型コロナウイルスとインフルエンザはいずれも伝染性の呼吸器疾患です。

・症状においては以下のように共通する点が多くあります。

発熱、悪寒、咳、息切れ、喉の痛み、鼻水、筋肉痛、頭痛、疲労感

新型コロナウイルス、インフルエンザともにもっとも重要なのは、
感染予防対策を徹底することです。

1. **手洗い・マスク着用**の徹底

2. 「密閉」「密接」「密集」の3つの「密」を避ける **三密回避を心がける生活。**

3. ワクチンの接種

新型コロナウイルスとインフルエンザにはある程度の予防効果や、
重症化を防ぐはたらきを持つワクチンがあります。

とくに **高齢者や妊婦、医療関係者や小さな子どもは接種が強く推奨**
されており、ワクチン接種をおすすめします。

ご不明な点はデイサービスまでお問合せ下さい。

