

第17号

ボランティア だより

<発行>

令和4年9月16日

社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会

〒946-0011 魚沼市小出島1240番地2

TEL:025-792-8181

「ボッチャ」人気です！

魚沼市ボランティア連絡会を中心に、ボッチャの推進に取り組んでいます。ボランティア連絡会桜井会長にボッチャについて伺いました！

東京パラリンピックで注目を集めた「ボッチャ」は、重度の障がいを持っている方がスポーツへの参加を可能にするために考案されたスポーツ。「ボール」という意味です。ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつボールを投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競います。

市内でも「魚沼ボッチャクラブ」が活動しています。体育館の広さがなくても公民館の畳の部屋で大丈夫。「地域の茶の間」で「ボッチャをやってみようから教えて」の声が上がり、「何で思ったところにボールが行かないの？」「ア～、力が入りすぎた！」などと少しずつ広がりを見せています。

障害があっても無くて子どもから高齢者まで誰でも一緒に楽しめて簡単、でも奥が深くて楽しいスポーツです。新型コロナウイルスの感染状況がボランティア活動にも影響しています。

「ボッチャ」が外出の機会と地域で集まる機会を少しでも多くなること。そしてみんなでワイワイと楽しい時間と健康づくりにお役に立てばと思っています。



社協にボッチャが2セットあり、貸し出しを行っています。ご利用希望の方は社協にお問い合わせください。

とある日の一コマ

茶の間の参加者でボランティアもしているMさん。茶の間にとても素敵につるし雛を作ってきてくれました。リクエストで「ふくぴい」をお願いすると…完成度の高い「ふくぴい」を作ってきてくれました！



売り物のようなふくぴいに職員一同大感動☆
小出ボランティアセンターに飾ってあるので
お越しの際は是非ご覧になってください♪



配食サービス調理再開

配食サービスの調理ボランティアが、9/1(木)より堀之内地区を皮切りに再開しました。約2年半ぶりの調理活動となり、始まる前は「休止期間中に自分も歳をとり活動できるか不安」といった声もありましたが、始まってしまえばさすがベテラン主婦軍団！(≧▽≦)！慣れた手つきで活動されていました。活動終了後、ボランティアさんからは「疲れたけど楽しかった」「久しぶりにボランティアができてうれしい」と声をいただき、事務局として一安心。利用者さんからは「調理ボランティアさんのお弁当は家庭の味で食べやすい」とお電話をいただきました。

配食サービス事業は調理から配達までボランティアさんの力で行っている地域支え合い活動です。調理活動が停止している間も、配達ボランティアさんには継続して活動していただいていた。「家までお弁当を届けてもらうだけでありがたい」と、ボランティアさんの活動に感謝されています。

まだまだ新型コロナウイルスの感染が落ち着かない状況ですが、地域の実情に沿いながら、事業とボランティア活動を無理なく継続できるように、ボランティアさんの声を聞きながら感染対策をしっかりとって行っていきたくと思います。今後ご協力よろしくお願ひします。



愛情たっぷり♪おいしいお弁当ができました！

ボランティア募集



魚沼基幹病院 院内ボランティア募集

■活動場所 魚沼基幹病院 (外来エリア)

■活動内容

- ・外来に来られた方の案内
- ・自動再来受付機、検査受付機の説明・補助
- ・車いす利用者の誘導・お手伝い等
- ・待合スペースの整理・整頓

■活動時間

平日8時30分～12時30分のうち2～3時間
(活動時間についてはご相談ください)

■活動条件

特別な資格や経験は必要ありません！

- ・心身ともに健康な方
- ・積極的に活動していただける方
- ・患者さんのプライバシーを守る方



■お申し込み方法・お問い合わせ

魚沼基幹病院 総務課 ボランティア担当
電話：025-777-3200

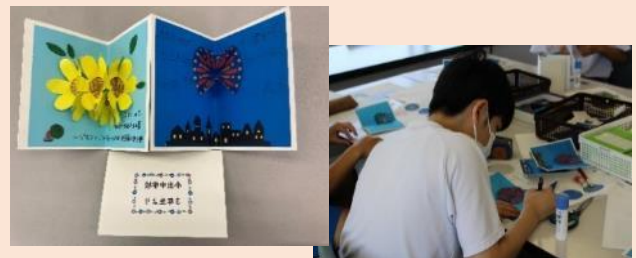
(問合せ時間：平日8時30分～17時まで)

気持ちのこもった絵手紙

地域の方から絵手紙の寄付をいただきました。配食サービス・デイサービス・地域の茶の間にてお渡しさせていただきました。



小出中学校の生徒さんからも、飛び出すメッセージカードを作っていただき、配食サービス利用者さんにお届けしました。



受け取った方から、「お手紙をもらうのはうれしいね」と喜んでいただきました。