

令和4年 12月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土		
				1	2	3		
休業日						牛乳パック 積み	早口言葉	休業日
行事								
4	5	6	7	8	9	10		
休業日	作品展見 学	作品展見 学	作品展見 学	都道府県 クイズ	バランス 体操	休業日		
行事								
11	12	13	14	15	16	17		
休業日	昔話	新聞切り ゲーム	手めぐい 体操	足ポカ 運動	歌・口笛	休業日		
行事								
18	19	20	21	22	23	24		
休業日	文字の 並び替え	コップ積み	誕生日会	誕生会 クリスマス 会	クリスマス 会	休業日		
行事	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	柚子湯	お楽しみ湯			
25	26	27	28	29	30	31		
休業日	壁画 つくり窓	壁画 つくり窓	壁画 つくり窓	壁画 つくり窓	壁画 つくり窓	休業日		
行事								

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『👏』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『👣』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『🧠』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。



伊米ヶ崎デイサービスセンター