

令和4年 12月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
休業日	Merry Christmas!			1	2	3
行事				牛乳パック 積み	早口言葉	休業日
4	5	6	7	8	9	10
休業日	手 作品展見学	手 作品展見学	手 作品展見学	都道府県クイズ	バランス体操	休業日
行事						
11	12	13	14	15	16	17
休業日	昔話	新聞切りゲーム	手ぬぐい体操	足ポカ運動	歌・口笛	休業日
行事						
18	19	20	21	誕生日 クリスマス会	クリスマス会	休業日
休業日	文字の並び替え	コップ積み	誕生日			
行事	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	柚子湯	お楽しみ湯	
25	26	27	28	29	30	31
休業日	壁画 つくり図	壁画 つくり図	壁画 つくり図	壁画 つくり図	壁画 つくり図	休業日
行事						

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『手』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『足』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『頭』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。



伊米ヶ崎デイサービスセンター