

令和5年 1月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休業日	休業日	休業日	👉 牛乳パック 積み	🧠 歌・口笛	🧠 早口言葉	休業日
行事						
8	9	10	11	12	13	14
休業日	お正月行事	お正月行事	お正月行事	お正月行事	お正月行事	休業日
行事	🎂誕生会🎂			🎂誕生会🎂		
15	16	17	18	19	20	21
休業日	🧠👉 都道府県 クイズ	👉 お手玉 数え	👣 足ポカ 運動	👣 手ぬぐい 体操	🧠 昔話	休業日
行事	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	
22	23	24	25	26	27	28
休業日	🧠 文字の 並び替え	🧠 漢字 クイズ	👉 壁画 つくり窓	👉 壁画 つくり窓	👉 壁画 つくり窓	休業日
行事						
29	30	31				
休業日	👉 壁画 つくり窓	👉 壁画 つくり窓				
行事						

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『👉』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『👣』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『🧠』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。



伊米ヶ崎デイサービスセンター