

令和5年 2月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			牛乳パック 積み	歌・口笛	節分行事	休業日
5	6	7	8	9	10	11
休業日	ステップ 体操	カルタ	歌・口笛	バランス 体操	あなたは どっちクイズ	休業日
行事				誕生会		
12	13	14	15	16	17	18
休業日	誕生会 コップ積み	お手玉 数え	足ポカ 運動	手めぐり 体操	早口言葉	休業日
行事	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	
19	20	21	22	23	24	25
休業日	文字の 並び替え	膝色上げ	壁画 つくり窓	壁画 つくり窓	壁画 つくり窓	休業日
行事				誕生会		
26	27	28				
休業日	壁画 つくり窓	壁画 つくり窓				
行事						

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『👏』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『👣』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『🧠』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。



伊米ヶ崎デイサービスセンター