

令和5年 3月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			牛乳パック 積み	コップ積み	ひなまつり	休業日
5	6	7	8	9	10	11
休業日	🧠 漢字 クイズ	🧠 文字の 並び替え	👣 バランス 体操	👋 新聞切り ゲーム	🧠👋 都道府県 クイズ	休業日
行事						
12	13	14	15	16	17	18
休業日	🧠 歌・口笛	🧠 紙芝居	👣 足ポカ 運動	🎂 誕生会 ステップ 体操	🎂 誕生会 手ぬぐい 体操	休業日
行事	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	
19	20	21	22	23	24	25
休業日	🧠 昔話	👋 新聞切り ゲーム	👋 コップ積み	🧠 早口言葉	👣 膝色上げ	休業日
行事						
26	27	28	29	30	31	
休業日	👋 壁画 つくり窓	👋 壁画 つくり窓	👋 壁画 つくり窓	👋 壁画 つくり窓	👋 壁画 つくり窓	
行事						

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『👋』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『👣』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『🧠』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。

伊米ヶ崎デイサービスセンター