

令和5年度《2023》

相談カレンダー（4月～9月）

悩みを打ち明けることは勇気がいることですが、
1人で悩まずお気軽にご相談ください。

消費者ホットライン **188** いやや いやや！
局番なし
消費者生活相談窓口をご案内します。

4月	1 土	
	2 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
	3 月	
	4 火	
	5 水	
	6 木	
	7 金	
	8 土	
	9 日	
	10 月	
	11 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
	12 水	
	13 木	人権なんでも相談・行政相談 13:00～16:00 (受付 15:00 まで) 〈会場：広神コミュニティセンター〉 若者就労支援相談 (サポステ) 9:30～11:30 (要予約) 〈会場：ハローワーク小出〉(職業適性検査) 13:00～17:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉 申込先：長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
	14 金	
	15 土	
	16 日	
	17 月	
	18 火	
	19 水	
	20 木	
	21 金	
	22 土	
	23 日	
	24 月	
	25 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
	26 水	
	27 木	
	28 金	
	29 土	昭和の日
	30 日	

5月	1 月	
	2 火	
	3 水	憲法記念日
	4 木	みどりの日
	5 金	こどもの日
	6 土	
	7 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
	8 月	
	9 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
	10 水	
	11 木	若者就労支援相談 (サポステ) 9:30～11:30 (要予約) 〈会場：ハローワーク小出〉(職業適性検査) 13:00～17:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉 申込先：長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
	12 金	
	13 土	
	14 日	
	15 月	
	16 火	
	17 水	
	18 木	
	19 金	
	20 土	
	21 日	
	22 月	
	23 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
	24 水	
	25 木	
	26 金	
	27 土	
	28 日	無料弁護士相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉 申込先：☎025-792-8844
	29 月	
	30 火	
	31 水	

6月	1 木	人権なんでも相談・行政相談 13:00～16:00 (受付 15:00 まで) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
	2 金	
	3 土	
	4 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
	5 月	
	6 火	
	7 水	
	8 木	若者就労支援相談 (サポステ) 9:30～11:30 (要予約) 〈会場：ハローワーク小出〉(職業適性検査) 13:00～17:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉 申込先：長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
	9 金	
	10 土	
	11 日	
	12 月	
	13 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
	14 水	
	15 木	
	16 金	
	17 土	
	18 日	
	19 月	
	20 火	
	21 水	
	22 木	
	23 金	
	24 土	
	25 日	
	26 月	
	27 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
	28 水	
	29 木	
	30 金	

7月	1 土	
	2 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
	3 月	
	4 火	
	5 水	
	6 木	
	7 金	人権なんでも相談・行政相談 13:00～16:00 (受付 15:00 まで) 〈会場：守門公民館〉
	8 土	
	9 日	
	10 月	
	11 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
	12 水	
	13 木	若者就労支援相談 (サポステ) 9:30～11:30 (要予約) 〈会場：ハローワーク小出〉(職業適性検査) 13:00～17:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉 申込先：長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
	14 金	
	15 土	
	16 日	
	17 月	海の日
	18 火	
	19 水	
	20 木	
	21 金	
	22 土	
	23 日	無料司法書士相談 13:30～16:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉 申込先：☎025-792-8844
	24 月	
	25 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
	26 水	
	27 木	
	28 金	
	29 土	
	30 日	
	31 月	

8月	1 火	
	2 水	人権なんでも相談・行政相談 13:00～16:00 (受付 15:00 まで) 〈会場：湯之谷老人福祉センター〉
	3 木	
	4 金	
	5 土	
	6 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
	7 月	
	8 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
	9 水	
	10 木	若者就労支援相談 (サポステ) 9:30～11:30 (要予約) 〈会場：ハローワーク小出〉(職業適性検査) 13:00～17:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉 申込先：長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
	11 金	山の日
	12 土	
	13 日	
	14 月	
	15 火	
	16 水	
	17 木	
	18 金	
	19 土	
	20 日	
	21 月	
	22 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
	23 水	
	24 木	
	25 金	
	26 土	
	27 日	
	28 月	
	29 火	
	30 水	
	31 木	

9月	1 金	
	2 土	
	3 日	日曜相談 8:30～12:00 (要予約)
	4 月	
	5 火	
	6 水	人権なんでも相談・行政相談 13:00～16:00 (受付 15:00 まで) 〈会場：入広瀬会館〉
	7 木	
	8 金	
	9 土	
	10 日	
	11 月	
	12 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
	13 水	
	14 木	若者就労支援相談 (サポステ) 9:00～11:30 (要予約) 〈会場：ハローワーク小出〉(職業適性検査) 13:00～17:00 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉 申込先：長岡地域若者サポートステーション ☎0258-86-7730
	15 金	
	16 土	
	17 日	
	18 月	敬老の日
	19 火	
	20 水	
	21 木	
	22 金	
	23 土	秋分の日
	24 日	
	25 月	
	26 火	社協無料法律相談 13:30～15:30 (要予約) 〈会場：小出ボランティアセンター〉
	27 水	
	28 木	
	29 金	
	30 土	

●なんでも相談（くらしのあらゆる相談）

	平日相談	日曜相談 要予約	夜間相談 要予約
日 時	毎週月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)	毎月第1日曜日 8:30～12:00 申込締切：2日前17:00	随時 17:30～20:00 (祝日、年末年始は除く) 申込締切：当日17:00
場 所	市民相談センター（市役所庁舎1階）	相談員	市民相談センター職員
申込先	市民相談センター ☎792-8844		

●生活困りごと相談（借金や収入の心配など）

日 時	毎週月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)	予約不要
場 所	魚沼市社会福祉協議会 各支所	メールでも相談の申し込みができます。 相談申し込みフォーム 
問合せ	魚沼市社会福祉協議会 ☎792-8181	または 「魚沼市社会福祉協議会 相談フォーム」で検索

●社協無料法律相談（新潟県弁護士会所属弁護士）

日 時	第2、第4火曜日 13:30～15:30	要予約
場 所	小出ボランティアセンター	
申込先	魚沼市社会福祉協議会 ☎792-8181	

※法律相談については、同内容での再相談はいたしません。

※日程の変更は広報でお知らせします。