

令和5年 6月 アクティビティカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
休業日				牛乳パック 積み	早口言葉	休業日
行事						
4	5	6	7	8	9	10
休業日	 都道府県 クイズ	外気浴 	 新聞切り ゲーム	外気浴 	 歌・口笛	休業日
行事	菖蒲湯	菖蒲湯	菖蒲湯	お楽しみ湯	お楽しみ湯	
11	12	13	14	15	16	17
休業日	 文字の 並び替 え	 かるた	 昔話	避難訓 練	 あなたは どっちク イズ	休業日
行事						
18	19	20	21	22	23	24
休業日	 漢字 クイズ	 手めぐい 体操	 ステップ 体操	 膝色上げ	 ビンゴ	休業日
行事		 誕生会		 誕生会		
25	26	27	28	29	30	
休業日	 壁画 つくり窓	 壁画 つくり窓	 壁画 つくり窓	 壁画 つくり窓	 壁画 つくり窓	
行事						

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『👏』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『👣』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『🧠』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。