

ヘルパーだより



《法人理念》 あたたかい手 やさしい心で
つなげよう 福祉の輪
《経営方針》 おもいやりと 笑顔の介護で
地域福祉を支えます

【本拠地】魚沼市堀之内4327番地1
堀之内社会福祉センター内 TEL:025-794-6207

.....
【守門・入広瀬出張所】魚沼市須原1237番地1
守門健康センター内 TEL:025-797-2262

早いもので新年度を迎え3ヶ月が過ぎました。
ご挨拶が遅れ、便りも「夏の号」になってしまいました。雨が比較的少なかった梅雨も明け本格的な夏到来ですね。熱中症にならないようにと「水分摂ってくださいね」「水分摂ってくださいね」とひたすら声掛けしながらヘルパーは走り続けます。
そんな私たちの最近撮れたての写真をご紹介します。「あれ？実物の方が若気だの・・・」等々話のタネにしてください。



守門・入広瀬出張所



本拠地

ちょっと怖い食中毒のお話

人や動物の腸管や土壌などに広く生息する細菌「ウエルシュ菌」をご存じですか？
カレーや煮魚、麺の付け汁、野菜の煮つけなどから検出されます。
カレーはお年寄りの方も好きですし、多めに作って翌日に食べるとなお一層おいしいですね。
ですが、細菌が発生していると食後6～18時間で下痢や腹痛といった症状が出ます。
加熱調理した食品の冷却は速やかに行い、室温で長時間放置しないようにしましょう。

*** 食中毒の予防対策のカギは「**つけない**」「**増やさない**」「**やっつける**」!!**

また、怖い話ばかりでなく私たちヘルパーは調理の支援の中で役に立つ時間短縮でなおかつ栄養バランスを考えた調理講習の勉強会も行っています。
これから畑でたくさん採れる茄子やピーマンを冷凍にしていつでも使える状態にして豚肉や卵などのたんぱく質をプラスする調理法など、ご利用者の皆様にご紹介できたらと思います。

《編集後記》

今年の夏は「ラニーニャ現象」とかで猛暑が続いてます。これを乗り切る笑顔をお届けしたいと思います。 管理者：中村

