

# 令和4年 7月 アクティビティカレンダー

| 日   | 月               | 火               | 水               | 木                 | 金                | 土   |
|-----|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|------------------|-----|
| 2   | 3               | 4               | 5               | 6                 | 7                | 1/8 |
| 休業日 | 👉<br>七夕飾り<br>作り | 👉<br>七夕飾り<br>作り | 👉<br>七夕飾り<br>作り | 👉<br>七夕飾り<br>作り   | 👉<br>牛乳パック<br>積み | 休業日 |
| 行事  |                 |                 |                 |                   |                  |     |
| 9   | 10              | 11              | 12              | 13                | 14               | 15  |
| 休業日 | 🧠<br>歌          | 👣<br>足ポカ<br>運動  | 👉<br>新聞相撲       | 🧠<br>ジャンボ<br>紙芝居  | 🧠<br>ジャンボ<br>紙芝居 | 休業日 |
| 行事  |                 |                 |                 |                   |                  |     |
| 16  | 17              | 18              | 19              | 20                | 21               | 22  |
| 休業日 | 👣<br>手めぐい<br>体操 | 🧠<br>ビンゴ        | 👣<br>膝色上げ       | 🧠👉<br>都道府県<br>クイズ | 🧠<br>漢字<br>クイズ   | 休業日 |
| 行事  | お楽しみ湯           | お楽しみ湯           | お楽しみ湯           | お楽しみ湯             | お楽しみ湯            |     |
| 23  | 24              | 25              | 26              | 27                | 28               | 29  |
| 休業日 | 🧠<br>早口言葉       | 👉<br>壁画<br>つくり窓 | 👉<br>壁画<br>つくり窓 | 👉<br>壁画<br>つくり窓   | 👉<br>壁画<br>つくり窓  | 休業日 |
| 行事  |                 |                 | 🎂誕生会🎂           |                   |                  |     |
| 30  | 31              |                 |                 |                   |                  |     |
| 休業日 | 👉<br>壁画<br>つくり窓 |                 |                 |                   |                  |     |
| 行事  |                 |                 |                 |                   |                  |     |

アクティビティを行うことで、身体機能や認知機能の維持ができるように支援しています。

『👉』は、手・腕の機能訓練を中心としたもの、『👣』は、足の筋力維持を目的としたもの、

『🧠』は、認知機能の維持をねらいとしたアクティビティとなっています。

※行事は都合により変更することもあります。

伊米ヶ崎デイサービスセンター