

ケアマネだより



社協理念：あたたかい手 やさしい心でつなげよう 福祉の輪

経営理念：おもいやりと 笑顔の介護で 地域福祉を支えます



今年も非常に暑い夏となっておりますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？
こまめな水分補給や部屋内の温度調整に努めながら、何とか暑い時期を乗り切っていただけたら・・・と思っております。さて今回のおたよりでは、当法人が発行しているエンディングノート「あいぶっく」と、熱中症対策についてご紹介させていただきます。

～ 最期まで わたしらしく 生きるために ～

介護が必要になった時、どこで誰に介護してほしいですか？ 病気になった時、どんな治療を受けたいですか？ 延命治療は希望しますか？ 最期は・・・どこでどんなふうに過ごしたいですか？ こんな話を家族内でしたことはありますか？

最近をよく、「終活」という言葉を耳にする機会が増えていると思います。最期まで自分らしく生きれるように、また、自分の大切な人が自分の「もしもの時」になるべく悩まずに決断できるように、日頃からちょっとした会話の中で話し合っていけると良いですね。

魚沼市社会福祉協議会では平成27年11月に「あいぶっく」を発行しました。
(令和2年9月改訂) 若い若いに限らず、自分自身の人生を振り返りつつ、これからの人生を考える機会として、ぜひご利用いただけたらと思います。



魚沼市社会福祉協議会発行エンディングノート
私のあんしんノート「あいぶっく」

ご希望がある方には無料で配布しておりますので、ぜひお声がけください。

【熱中症対策については、厚生労働省発行の別紙リーフレットをご参照ください】