

《法人理念》 あたたかい手 やさしい心で つなげよう福祉の輪
《経営理念》 思いやりと笑顔の介護で地域福祉を支えます



日頃より、守門デイサービスセンターの活動にご理解とご協力を頂き、感謝申し上げます。

今年はいつもとより暑い夏でしたが、皆様からはマスクの着用等感染予防にご協力いただきありがとうございました。

朝の送迎時の検温についてですが、感染拡大予防のため今後も継続して頂きたいと思います。

デイサービスを安心してご利用していただけるように努力してまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

～ 機能訓練指導員より夏バテ予防について ～

適度に運動をする

暑い夏を乗り切るには、汗をかいて体温調節をすることが大切です。適度な運動により汗をかく習慣を取り戻すことができ、温度差の激しい屋内外の出入りなどで乱れがちな体温調節機能が改善します。朝の涼しいうちに有酸素運動であるウォーキングを行ったり、冷房の効いた部屋で軽い体操をするなど適度な運動を心がけましょう。



夏の守門デイサービスセンターの壁画・行事



運動会

6月



種目

- ① パン引き競争
- ② 大玉送り
- ③ 応援合戦などなど



須原小2年生と合同開催



納涼会!



今後も様々なイベント
を計画していきたいと
思います(ˆ▽ˆ) /
お楽しみに☆三



おまつり 8月