

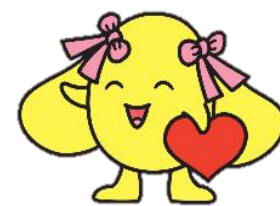
ボランティア募集情報

お気軽に
お電話ください!



【お問合せ・お申込み先】

魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎792-8181



	施設名	活動内容	日時	持ち物・服装等
障がい	六花園	◆利用者さんと楽しく交流して下さる方を募集 (合唱などのレクリエーション)	火・木の9時半~11時、13時半~14時半 (土日は要相談)	動きやすい服装 送迎相談可
	ひろかみ工芸	◆キッチンひろかみの弁当作りのお手伝い ①弁当作りの調理補助 ②弁当の盛り付け ③洗い物	①②は月~金の8時~10時半 ③は月~金の13時~14時	給食調理の経験がある方 白衣、履物はこちらで用意します。
	やいろの里	◆利用者さんと楽しくお話しして下さる方等を募集 ①活動補助 (サークル活動での出し物等も大歓迎) ②話し相手、お茶出し ③掃除 ④洗濯	①月~金の10時~11時 ②火・木の14時~15時 ③月~金の10時~15時の間 ④月~金の15時~17時の間	動きやすい服装 利用者さんの活動を盛り上げてくれる方、話し相手など少しの時間でも大歓迎です!
	なないろ	◆利用者さんとの活動に参加して下さる方を募集 ①利用者さんの余暇活動に参加 ②干支の飾り付けなどの軽作業 ③施設内外の清掃 (ガラス拭き・床拭き・苔落とし等)	①火・木・金の14時~15時 ②月~金の9時半~11時 午後も可能ですが応相談 ③月~金で時間は応相談 (1時間程度)	②は細かい作業がお好きな方お願いします。 動きやすい服、飲み物
	ケアステーション魚沼	◆利用者さんが快適に過ごせるよう掃除等の環境整備を手伝って下さる方を募集 ①食器洗い、洗濯物干し、掃除など ②話し相手	平日の12時~14時の間で1時間程度	動きやすい服装、内履き、エプロン

	施設名	活動内容	日時	持ち物・服装等
高齢	ヴィラ上町	①掃除・洗濯 ②話し相手	①月~日の午前中 ②月~日の時間要相談	動きやすい服装 短い時間でも大歓迎!
	デイサービスセンターまちなかや	◆高齢者が好きな方を募集 ①シーツ・カバー類の交換 施設掃除 ②整容、お茶出し、話し相手	①月~土 8時~9時 ②月~土 9時~11時頃	動きやすい服装 曜日と時間は要相談。 短い時間でも大歓迎
	伊米ヶ崎デイサービスセンター	◆リネン交換	13時~16時の毎週木曜	動きやすい服装、タオル、飲み物
	湯之谷デイサービスセンター	◆デイサービスに来てくれる方、大歓迎! ①歌や踊り・特技を披露して下さる方 ②お茶出し・話し相手をして下さる方 ③寝具のシーツ類やお掃除をして下さる方など	月・火・水・木・金・日の8時半~17時半※日時要相談 1回きりでもほんのわずかな時間でも来ていただくとありがたいです。	来所時はマスクをお願いいたします。活動内容に合わせてご準備ください。
	守門デイサービスセンター	①リネン交換(寝具交換) ②演芸(唄・演奏・踊り等)	①月・水・金 14時~15時頃 ②日~金 14時~15時(午後のレクリエーションの時間帯)	動きやすい服装
	生きがい活動支援通所事業	◆話し相手・レクリエーション 開催地区:堀之内・広神・守門	平日の10時~11時半、14時~15時	曜日と時間は要相談。 短い時間でも大歓迎!

	施設名	活動内容	日時	持ち物・服装等
その他	魚沼基幹病院	◆病院内外のボランティアを募集 ①院内ボランティア ・外来に来られた方の案内・誘導等 ②草刈・植栽ボランティア ・敷地内の草刈りや花壇の植栽	①平日8時半~12時半のうち2~3時間程度 ②春~秋にかけて随時 (活動時間は要相談)	①活動時のエプロンと名札の貸出あり ②草刈り機の貸出あり
	魚沼市社会福祉協議会	◆ふれあい配食サービス【調理】 高齢者等向けの弁当作りになります。 調理や盛付け等をお願いします。	守門・入広瀬⇒水堀之内⇒木 小出・湯之谷・広神⇒金 各地区9時~11時半頃	当番制です。 エプロンと三角巾はこちらで用意します。
		◆ふれあい配食サービス【配達】 利用者宅を訪問してお弁当の手渡しと安否確認をお願いします。	守門・入広瀬⇒水堀之内⇒木 小出・湯之谷・広神⇒金 各地区11時~12時頃	当番制です。
		◆ふれあい配食サービス【コラム】 配食弁当に付ける掛け紙のコラムを作成。 作成に決まりはありません。文章でも絵でもOKです。	月に1回程度。最寄りの支所にコラムの提出をお願いします。	当番制で自宅で行える活動になります。
		◆収集ボランティア 古切手・ベルマーク・書き損じハガキ・外国通貨	随時受付中 お近くの社協支所までお持ちください。	自宅で行える活動です。
◆フードバンク協力員 食材等を提供してくださる方を募集します。	依頼があった際に社協から協力員へメール配信を行います。その後、食材等を最寄りの社協支所へお持ちください。	事前のメール登録が必要になります。		

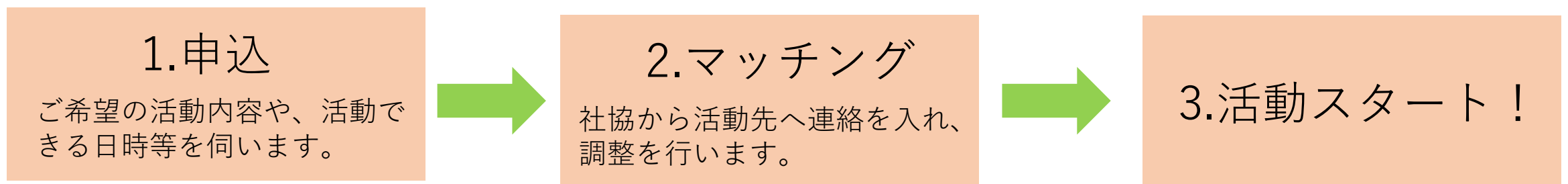
ボランティアとは

ボランティアとは地域や社会をより良くしていくため、身近なところで自分から進んでする活動です。

活動中の秘密やルールを守り、無理せず自分に合った活動を楽しみましょう！



活動開始までの流れ



ボランティア保険

活動するあたり「ボランティア保険」への加入をお勧めしています。

※ボランティア活動保険：1人350円（翌日から当該年度の3月31日まで保険が有効になります）

お問合せ・お申込み先

社会福祉法人 魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課

☎ 792-8181

～お気軽に社協までご連絡ください～

