



できることからはじめよう!
できたらチェック してみてくださいね

1 知る・学ぶ



- 私の地域はどんな活動をしているかな?調べてみよう
 - 福祉のセミナーや講演会に行ってみよう
 - もしもの時はどうする?身近な人と話し合おう
- 3つ で【**関心マスター**】!

2 支え合う



- おとなりさんは元気かな?会いに行ってみよう
 - 困っている人を発見!声をかけてみよう
 - 知ってることを教えてあげよう
- 3つ で【**お互いさまマスター**】!

3 つながる



- 地域のイベント!友だち誘っていってみよう
 - それぞれの立場でできることを考えよう
- 2つ で【**つながりマスター**】!



お問い合わせ

魚沼市社会福祉協議会(魚沼市小出島1240-2) 電話 025-792-8181
 魚沼市市民福祉部福祉支援課(魚沼市小出島910) 電話 025-792-9767

drawn by HANA

し 知ってる?

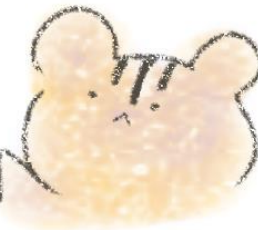
ち い き ふ く し す い し ん け い か く

地域福祉推進計画のこと



ねえねえ。
「地域福祉」ってなに?

それはね...「人を喜ばせたい」とか「みんなに
よろこ 幸せになってほしい」という気持ちで地域に住む
みんなで手を取りあっていくことだよ。



ふむふむ。
でも、どんなことから始めたらいいんだろう...

「地域福祉推進計画」にヒントが書かれているよ!
地域のいろんな問題(もんだい)を解決(かいけつ)するために、
ぼくたちが取り組むこと(もくひょう)や目標が書かれているんだ。
魚沼市のホームページにのっているよ!



▶魚沼市HP



う〜ん。なんだか
おずかしい...

次のページを
いっしょに見て
みよう!





一緒に
取り組もう!

ともに認め 助けあい かがやきつづける

夢と安心のまちづくり

目標1

関心を持ち ちがいを認めあえる
やさしいまち



目標2

手と手を取りあって 助けあえる
お互いさまのまち

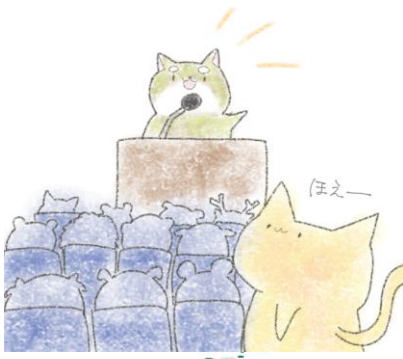


目標3

一人ひとりに出番があって
活躍できるまち



私の地域はどんな活動を
しているかな?調べてみよう



福祉のセミナーや講演会に
行ってみよう

おとなりさんは元気かな?
会いに行ってみよう

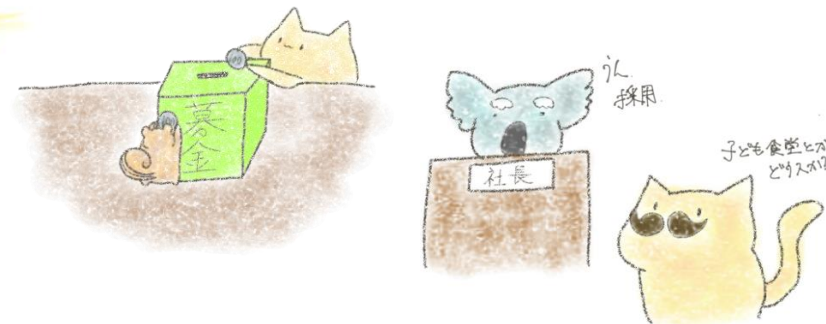


知っていることを
教えてあげよう

地域のイベント!
友だち誘って行ってみよう

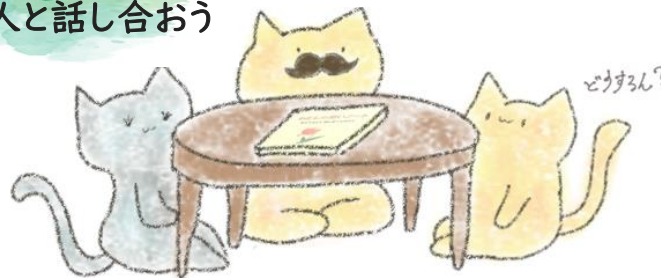


それぞれの立場で
できることを考えよう



困っている人を発見!
声をかけてみよう

もしもの時はどうする?
身近な人と話し合おう



話しあいのきっかけづくりに活用してみませんか?

・わたしの想いノート

・もしバナゲーム



▼魚沼市HP



▼公式HP



＼困ったら・困っている人を見つけたら/
相談してみよう



●暮らしの相談

魚沼市社会福祉協議会 (025-792-8181)

魚沼市市民相談センター (025-792-8844)

地域のために私たちができることは何だろう?
考えてみよう

まずはお気軽に魚沼市社会福祉協議会
(025-792-8181)にご相談ください。
福祉に関する情報発信もしています!

<https://www.uonuma-shakyo.or.jp/volunteer/>