

# 第22号

# ボランティア



# だより

<発行>

令和7年2月1日

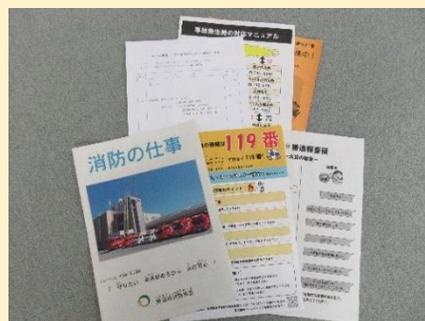
社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会

〒946-0011 魚沼市小出島1240番地2

TEL:025-792-8181

## ふれあい配食サービス配達ボランティア研修会（11月5日）

11月5日、魚沼市ボランティアセンターにて、配達ボランティア研修会が開催され40名が参加しました。魚沼市消防本部職員から「いざというときに・・・～119番通報と消防の活動～」について話をしてもらいました。実際に119番に通報したときの対応を体験して、「確認が出来て良かった。」などの声が聞かれました。



## ふれあい配食サービス調理ボランティア研修会（11月19日）

11月19日、魚沼市ボランティアセンターにて、調理ボランティア研修会が開催され43名が参加しました。  
新潟県魚沼地域振興局健康福祉部衛生管理課職員から「食中毒予防と衛生管理～洗い残しのない手洗い～」について講義を受け、後半は手洗いの実践を行い洗い残しの確認をしました。  
「当たり前なことでも確認は必要だね」  
「いつも手洗いしていたのに…」  
などの声が聞かれました。



# 5年ぶり湯之谷地区ボランティア交流会!!

10月16日に令和元年度以来5年ぶりの湯之谷地区ボランティア交流会が開催され42名が参加しました。

前半は「魚沼昔ばなしの会」2名による昔ばなしとヨガインストラクターによる「やさしいヨガ体操」湯之谷地区在住で活躍されている方々にお願いしました。

休憩をはさみ、後半は参加者全員でのポッチャ交流会。久しぶりに会う人たちもいて盛り上がりました。

「楽しかったね。」「また来年もやりたいね。」などの声が多く聞かれました。

「ゆのたに☺」で記念撮影



## 茶の間の紹介

### 《虫野ほほえみの会》

保健師の訪問があり、こころの健康の話聞き、こころの元気の歌を歌いました。他の歌の時にはスタッフのハーモニカとオカリナの演奏もあり、参加者の皆さんが楽しく歌を歌って過ごされていました。



### 《東湯之谷合同茶の間》

東湯之谷地区の茶の間が合同でポッチャ交流会を開催しました。4チームに分かれてポッチャの試合を行い、親睦を深めました。

