



ボッチャ講習会



～年齢、性別、障がいの有無に関わらず全ての人が共に競い合えるスポーツです～

- ・茶の間等でやってみようかな？
- ・今しているけどルールを再確認してみたい。
など

ポイント

★室内競技のため、天候に左右されません
★道具は社協・各支所で貸し出ししています



日時

令和7年 5月19日(月) 13:30～15:30

会場

魚沼市ボランティアセンター 1階「多目的室」

内容

- ①“通いの場”と“健康づくり”について説明
- ②ボッチャについて説明 (講師:桜井 忍 様)
- ③実技を通してルール確認

対象者

地域の茶の間等

介護予防の“通いの場”スタッフ(ボランティア)

申込み

5月9日(金)までに、お申込みください。

申込先: ☎792-8181 (担当:富永)

その他

- ・1団体2名まで参加できます。
- ・申込みの際に団体名・参加者名をお知らせください。
※参加費として1名につき当日100円を徴収します(お茶を用意します)
- ・送迎ありません。
※各団体の責任のもと、なるべく乗り合わせてご来場ください。
- ・動きやすい服装で、内履き、タオル、飲み物をご持参ください。

生活支援コーディネーター業務受託法人
社会福祉法人

魚沼市社会福祉協議会 ☎792-8181

〒946-0011 魚沼市小出島1240番地2 (魚沼市ボランティアセンター内)

