

あなたとつくる 新たなつながり

女性のための
ぴあさぽ

あなたの やりたいこと や 悩んでいること
話してみませんか？

ぴあさぽ とは ピアサポートの略称で仲間同士の
支え合いのことです。
みんなで気軽におしゃべりしましょ♪



参加無料
申込不要
出入自由

日時 偶数月の第2水曜日
13:30～15:00

会場 魚沼市ボランティアセンター
(小出島1240-2 魚新さんの隣)

＊令和7年度＊

4月9日、6月11日、8月6日
10月8日、12月10日、2月4日

※8月と2月は第1水曜日です。

【お問合せ先】 魚沼市社会福祉協議会 ☎792-8181