

あいほうし隊

対 象 者

ちょっとした困りごとのある、以下のいずれかに該当する方

- 65歳以上のひとり暮らし高齢者
- 65歳以上の高齢者世帯
- その他必要な世帯

援助内容

- 1. 電球換え
- 2. 灯油入れ
- 3. 家具の移動
- 4. 簡単な修繕大工
- 5. 掃除
- 6. 草取り（草刈り）
- 7. 花の水やり
- 8. ゴミ出し
- 9. 見守り、話し相手
- 10. 通院付き添い
- 11. 代筆、代読
- 12. 買い物
- 13. 薬とり
- 14. 日用品等の代金を支払う手続き
- 15. その他

できないこと

- × 介助・介護
- × 調理
- × 除雪
- × 高所作業
- × 車での移動
- × 大型家具の移動
- × 空き家での活動
- × 配薬
- × 立替払い
- × 長時間作業 など

利用料金

- 1時間 **500円**
- ※ 1時間を越える場合は、30分ごとに**300円**が加算されます。
+活動者交通費として、10kmを超えた部分につき**1kmあたり30円**
+草刈り等の**燃料代は利用者負担**です（利用料金と合算して請求）

活動可能日

- **月曜日～金曜日**
- ※国民の祝日及び年末年始（12/29～1/3）は除く
- 午前**9時**～午後**5時**まで

その他

- あいほうし隊は、“**地域の助け合い**”です。
- 職業としてサービス提供を行うものではありません。
(ヘルパーではありません。活動者の状況や内容によってお受けできない場合があります)
- **まずはお気軽にご相談ください。**



社会福祉法人

魚沼市社会福祉協議会 ☎792-8181

〒946-0011 魚沼市小出島1240番地1（魚沼市ボランティアセンター内）

