



ボランティア募集情報



お気軽に
お電話
ください！

	施設名	地区	活動内容	日時	持ち物・服装等
障がい	六花園	堀之内	◆入所者の余暇支援 (書道、ビーズ手芸、その他)	火曜もしくは木曜 13:30～14:30 ※それ以外の日や時間帯も調整できる場合があります。	動きやすい服装 ※送迎は応相談
	魚沼学園	小出	◆知的障害児に出し物を披露して下さる方を募集 (歌、踊り、紙芝居、人形劇、手品など)	火・木曜15:00～16:00 ※上記以外の曜日と時間は応相談	内履き
	やいろの里	小出	◆利用者さんと楽しくお話しして下さる方等を募集しています ①活動補助(サークル活動での出し物等も大歓迎) ②話し相手、水分補給の補助 ③掃除、洗濯	①月～金曜の10:00～11:00 ②火・木曜の14:00～15:00 ③月～金曜の10:00～15:00の間	動きやすい服装
	なないろ	小出	◆利用者さんと活動や作業に参加して下さる方を募集します ①利用者さんの余暇活動に参加(レクリエーション、創作活動等) ②干支の飾り作りなどの軽作業 ③施設内外の清掃(ガラス拭き、床拭き、苔落とし等)	①月～金曜で13:30～14:30 ②月～金曜で9:30～11:00 (午後も可能ですが応相談) ③月～金曜で時間は応相談 (1時間程度) 期間：いずれも、9/1～3/31	動きやすい服装 お茶などの水分補給 ②は細かい作業が好きな方
	かけはし	小出	◆子ども達と楽しく交流して下さる方などを募集しています！ (マジック等の特技の披露や、簡単なレクリエーションなど)	長期休み期間（夏休み等）の 13:30～14:30	動きやすい服装、 内ばき、飲み物

	施設名	地区	活動内容	日時	持ち物・服装等
高齢	特別養護老人ホーム 鮎の里	堀之内	◆入所者と楽しく過ごしてくれる方募集中 ①お茶等を提供しながら話し相手 ②入所者の見守り	月～日曜の午前・午後問わず、 都合の良い時間 (10:00～17:00くらいの間)	内履き・動きやすい服装・水筒 短い時間でも大歓迎
	ヴィラ上町	小出	◆高齢者と楽しく関われる方を募集 ①掃除等の環境整備 ②話し相手 ③歌や踊りなどの披露、歓迎します	曜日、時間は要相談 短い時間でも歓迎します	動きやすい服装、 内履き、マスク
	デイサービスセンター かんまち	小出	◆高齢者とのふれあい ①話し相手、整容、お茶出し ②寝具類の交換、施設掃除	月～土曜、時間は要相談	動きやすい服装、 内履き
	デイサービスゆlax UONUMA	小出	◆気楽にゆっくりボランティアして下さる方募集 ①利用者さんと一緒にお茶会 ②洗濯物・洗い物、お風呂掃除など	①9:00～11:30 ②13:30～15:00 (数十分でも大丈夫です) <日曜定休>	どんな服装でもOK
	養護老人ホーム 南山荘	湯之谷	◆演芸（歌や踊り、特技など） みなさんを楽しませて下さる方をお待ちしてます	平日 9:30～10:30、14:00～15:00 来て下さる時に合わせて行事を計画します(早めの連絡が助かります)。	マスク
	湯之谷 デイサービスセンター	湯之谷	◆少しの時間でも歓迎 ①演芸（唄・演奏・踊り等） ②話し相手	①日～金曜 14:00～15:00 ②日～金曜 9:30～11:00	マスク

	施設名	地区	活動内容	日時	持ち物・服装等
高 齢	特別養護老人ホーム 美雪園	広神	◆特技の披露や作業をお手伝いしてくださる方を募集 ①歌や演奏、踊りなどの披露 ②障子の貼りかえ ③ベランダ清掃 ④洗濯物たたみ	①月～日、14:00～16:00 ②③事前に連絡もらえればいつでも！ ④月～日、13:00～17:00	動きやすい服装 水分補給の飲み物
	特別養護老人ホーム あぶるま苑	守門	◆リネン交換・掃除・芸能 ①ベットの寝具交換 ②ベット、車椅子の汚れ落とし ③歌・踊り等	①②リネン交換・掃除 月～木曜、土曜、日曜 14:00～15:30 ③芸能は要相談	動きやすい服装、 内履き、マスク
	守門 デイサービスセンター	守門	◆空いている時間を活用したい方募集中！ ①リネン交換 ②演芸・レクリエーション参加 ③お話し相手（傾聴、コミュニケーション）	①第2、4週の 月、水、金曜 14:00～15:00 ②日～金曜 14:00～15:00 ③日～金曜 9:30～11:30頃	動きやすい服装、 マスク 利用者さんとの交流を楽しんでくれる方、お待ちしております。
	特別養護老人ホーム 寿和ホーム	入広瀬	◆環境設備をしてくださる方を募集しています ①車イス清掃 ②居室水盤清掃等	月～金曜 10:00～11:00 14:30～15:30くらい	動きやすい服装 エプロン
	デイサービスセンター 入広瀬	入広瀬	◆デイサービスに来てくれる方募集 ①リネン交換（寝具交換） ②歌や踊り、特技の披露	水曜、日曜を除く 14:00～15:00	マスク 活動内容に合わせて準備ください
	生きがい活動支援通所事業	堀之内 広神 守門	◆話し相手・レクリエーション	平日 10:00～11:30 14:00～15:00 ※曜日と時間は要相談	短い時間でも大歓迎！

	施設名	活動内容	日時	持ち物・服装等
そ の 他	魚沼基幹病院	◆病院内外のボランティアを募集 ①院内ボランティア ・外来に来られた方の案内・誘導等 ②草刈・植栽ボランティア ・敷地内の草刈りや花壇の植栽	①平日8:30～12:30のうち2～3時間程度 ②春～秋にかけて随時（活動時間は要相談）	①活動時のエプロンと名札の貸出あり ②草刈り機の貸出あり
	魚沼市社会福祉協議会	◆ふれあい配食サービス【調理】 高齢者等向けの弁当作りになります。調理や盛付け等をお願いします。	9:00～11:30頃 守門・入広瀬⇒水曜 堀之内⇒木曜 小出・湯之谷・広神⇒金曜	当番制です。 エプロンと三角巾はこちらで用意します。
		◆ふれあい配食サービス【配達】 利用者宅を訪問してお弁当の手渡しと安否確認をお願いします。	11:00～12:00頃 曜日は調理と同様	当番制です。
		◆ふれあい配食サービス【コラム】 配食弁当に付ける掛け紙のコラムを作成。作成に決まりはありません。文章でも絵でもOKです。	月に1回程度。最寄りの支所にコラムの提出をお願いします。	当番制で自宅のできる活動になります。
		◆収集ボランティア 古切手・ベルマーク・書き損じハガキ・外国通貨	随時受付中。お近くの社協支所までお持ちください。	自宅のできる活動です。
		◆フードバンク協力員 食材等を提供してくださる方を募集します。	必要時に社協から協力員へメール配信を行います。その後、食材等を最寄りの社協支所へお持ちください。	事前のメール登録が必要になります。

活動開始までの流れ

1.申込
ご希望の活動内容や、活動できる日時等を伺います。



2.マッチング
社協から活動先へ連絡を入れ、調整を行います。



3.活動
スタート！

お問合せ・お申込み先

魚沼市社会福祉協議会 地域福祉課

☎ 792-8181

～お気軽に社協までご連絡ください～

